



## ***Mit hjerte altid vanker i Jesu føderum ...***

Stilleretræte til  
forberedelsen af juletiden

22. - 25. november 2018

”Mit hjerte altid vanker i Jesu føderum...” Sådan digtede Brorson i 1732. Det er vist ikke så svært at bruge sin fantasi og kreativitet til at forestille sig hvordan ens eget hjerte bevæger sig ind i Jesu føderum, dvs. ind i stalden i Betlehem.

Men salmen kender også den omvendte bevægelse: Ikke kun at jeg bevæger med hen til Kristi føderum, men også at Kristus bliver født i mit hjerte. Dvs. at mit hjerte bliver et føderum for Kristus. I vers 9 digter Brorson:

*”Ak, kom! jeg vil oplukke mit hjerte, sjæl og sind  
med tusind længselssukke, kom, Jesus, dog herind!  
Det er ej fremmed bolig, du har den selv jo købt,  
så skal du blive trolig udi mit hjerte svøbt.”*

Vi vil på retræten undersøge, om og hvordan det kunne være muligt, at stille sig sådan i sit hjerte, at det både kan møde Kristus i sin føderum og selv blive et sted, hvor Kristus kan og vil fødes.

Vi vil lægge særlig opmærksomhed til hjertet både under bøn, stilhed og bibellæsning. Der er også mulighed for samtale/åndelig vejledning undervejs.

**Retræteledelse:** Lisa Bremer er sognepræst og uddannet retræteleder

**Huset** ligger meget smukt i naturskønt område direkte ved fjorden og helt for sig selv. Det rummer 8 værelser, så at der kan være eneværelse til alle deltagere. Dog er det også muligt at dele et værelse, hvis det ønskes.

**Deltagerantallet** er begrænset på 7 (lidt flere, hvis der er nogle, der vil dele værelset).

**Sted:** Nørhede Øst ved Sdr. Nissum (se huset på: [www.cofman.com/danmark/hus/17328](http://www.cofman.com/danmark/hus/17328))

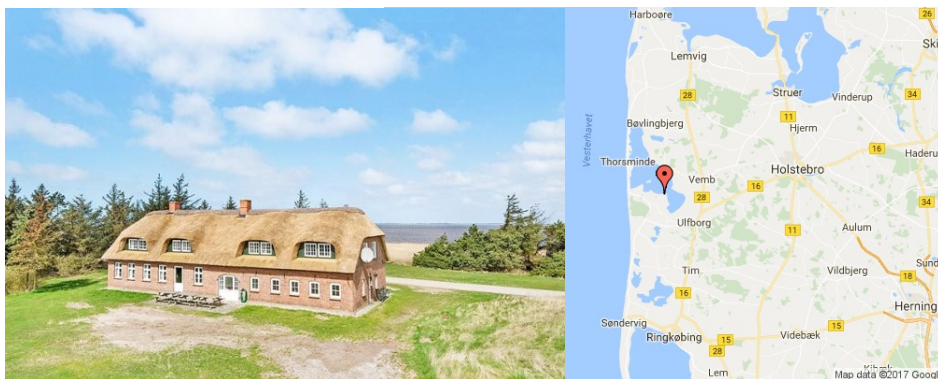
**Tid:** fra torsdag den 22/11 kl. 18 til søndag den 25/11 ca. kl. 14.30

**Pris:** 1400 kr

**Betaling:** inden 1. november – efter modtaget kvittering af optagelse - **på konto 6112-9042789666**

**Tilmelding** inden 1. november til [tilmelding@nutidig-kristen-spiritualitet.dk](mailto:tilmelding@nutidig-kristen-spiritualitet.dk)

**Der sendes deltagerliste rund inden retræte, så at der kan dannes kørselsfællesskab.**



## Program

### Torsdag den 22. november

fra 18.00 Ankomst og indkvartering  
19.00 Aftensmad  
20.00 Samling  
21.00 Aftenandagt *-ind i stilheden-*

### Fredag den 23. november

8.00 Morgenandagt  
8.45 Morgenmad  
9.30 Samling - bibellæsning med hjertet  
12.30 Frokost  
15.00 Kaffe/the står fremme  
18.30 Aftensmad  
21.00 Aftenandagt

### Lørdag den 24. november

8.00 Morgenandagt  
8.45 Morgenmad  
9.30 Samling - Bibellæsning med hjertet  
12.30 Frokost  
15.00 Kaffe/the står fremme  
18.30 Aftensmad  
21.00 Aftenandagt

### Søndag den 25. november

8.00 Gudstjeneste med nadver  
*-ud af stilheden-*  
10.00 Morgenmad  
11.00 Samling bagefter rengøring  
13.30 Frokost  
14.00 Opsamling og afrejse